

# Salud & Ciencias Médicas



**Uleam**

UNIVERSIDAD LAICA  
ELOY ALFARO DE MANABÍ

ECUADOR - MANABÍ - VOLUMEN 5 NÚMERO 8 ENERO - JUNIO 2026

V

VIII

## Factores causales del Síndrome de Burnout en enfermería: revisión bibliográfica

*Causal Factors Of Burnout Syndrome In Nurses: Bibliographic Review*

**Grace Stefanie Canales Munzón**

<https://orcid.org/0000-0003-1392-650X>

[gscanales@pucese.edu.ec](mailto:gscanales@pucese.edu.ec)

*Tecnológico Universitario de Formación, Ecuador*

**Katiuska Maoly Pacheco Salmerón**

<https://orcid.org/0009-0000-0500-6071>

[katiuska.pacheco@formacion.edu.ec](mailto:katiuska.pacheco@formacion.edu.ec)

*Tecnológico Universitario de Formación, Ecuador*

**Carlos Gustavo Rocafuerte Naranjo**

<https://orcid.org/0009-0007-6119-854X>

[carlos.rocafuerte@formacion.edu.ec](mailto:carlos.rocafuerte@formacion.edu.ec)

*Tecnológico Universitario de Formación, Ecuador*

<https://doi.org/10.56124/saludcm.v5i8.011>

### RESUMEN

El síndrome de Burnout en enfermería es una afectación creciente que altera al bienestar de los profesionales y la calidad de servicio brindado, es por ello, que esta investigación tiene como objetivo general analizar los factores causales del síndrome de burnout en enfermería a través de la revisión bibliográfica. La metodología aplicada es de tipo cualitativa con un método de revisión bibliográfica científica a través del uso de plataformas digitales confiables como es Google académico, Scielo, entre otras. Como resultado se obtuvo que los factores desencadenantes de este síndrome se dan principalmente a nivel laboral, psicológico, biológico y socioeconómicos haciendo énfasis sobre todo en la sobrecarga de trabajo, los turnos rotativos y la falta de reconocimiento. En conclusión, esta investigación proporciona una visión amplia sobre las causas del Burnout y sugiere futuras líneas de estudio enfocadas en intervenciones efectivas para reducir su impacto en el ámbito de la enfermería.

**Palabras clave:** Síndrome Burnout; enfermería; factores causales



## ABSTRACT

Burnout syndrome in nursing is a growing affectation that alters the well-being of professionals and the quality of service provided, therefore, the general objective of this research is to analyze the causal factors of burnout syndrome in nursing through a literature review. The methodology applied is qualitative with a method of scientific literature review through the use of reliable digital platforms such as Google Scholar, Scielo, among others. As a result, it was obtained that the triggering factors of this syndrome are mainly occupational, psychological, biological and socioeconomic, with emphasis on work overload, rotating shifts and lack of recognition. In conclusion, this research provides a broad view on the causes of Burnout and suggests future lines of study focused on effective interventions to reduce its impact in the nursing field.

**Keywords:** Burnout syndrome; nursing; causal factors

Recibido: 02-09-2025 Aceptado: 01-11-2025 Publicado: 24-01-2026

## INTRODUCCIÓN

Esta investigación se basa en analizar los factores causales del síndrome de Burnout, el cual se caracteriza por presentar en los profesionales de salud a través de desgastes físico y psicológico, por lo cual se le conoce también como el “síndrome del quemado”.

Este síndrome históricamente aparece desde 1974 donde el psicólogo estadounidense Herbert J. Freudenberg describió por primera vez los síntomas clínicos, pero fue siete años más tarde donde los investigadores Maslach y Jackson aceptaron la propuesta y diseñaron el instrumento Maslach Bournout Inventory para medir la afectación que causa la enfermedad como respuesta del estrés laboral (1).

Angulo Montalvo, (2022) menciona al autor Moreno y Peñacoba los cuales investigaron sobre la diferenciación del estrés y el Burnout relacionándolo con la parte cognitiva y desmotivación emocional del trabajador encontrando falencias y dificultades al momento de laborar.

Según el CIE-11 el síndrome del desgaste profesional (QD85) forma parte de la clasificación de los factores que influyen en el estado de salud del profesional, abordando específicamente la problemática laboral y la falta de reciprocidad en el nivel interpersonal



llevando a la frustración e insatisfacción en su trabajo.

Los profesionales de enfermería constantemente están expuestos a la sobre carga de trabajo, a los horarios rotativos, e incluso a los múltiples problemas psicológicos por la demanda de trabajo, o por los conflictos que se generan en su entorno con sus propios compañeros (2); esto no solo se presenta a nivel hospitalario por la demanda de paciente, sino también a nivel educativo, donde los docentes se deben adaptar a las exigencias de los estudiantes, preparar clases, realizar el seguimiento respecto temas de mayor complejidad, y mantener una actualización de las horas de catedra impartidas por parte del docente (3).

Es importante señalar que el síndrome de Burnout suele confundirse con la ansiedad por las manifestaciones clínicas que presenta como taquicardia, dolor corporal, temblor, cefalea o incluso sueño excesivo, por lo tanto, el profesional que se ve afectado, puede sufrir una fatiga extrema agotando en sí todos sus recursos energéticos (4).

Así mismo, se diferencia el síndrome del quemado de la fatiga física por lo que su recuperación es más rápida y se asocia a sentimientos de éxito personal, mientras que el síndrome es más lento y sus emociones son complejas y tienden al fracaso (5).

Esta investigación proyecta como objetivo general analizar los factores causales del síndrome de burnout en enfermería a través de la revisión bibliográfica, así mismo, la formulación del problema desarrollada es ¿Cómo se analiza los factores causales del síndrome de burnout en enfermería que han afectado entre 2018 y 2024?

Ante la justificación se considera que existe aumento considerable del síndrome de burnout en profesionales de enfermería en las diversas áreas en las que se labora, donde su desconocimiento puede ser confundido con ansiedad o depresión, desencadenando consecuencias negativas por la falta de identificación de síntomas y de factores que conllevan a esta afección laboral.

Esta investigación permite conocer con mayor profundidad a la enfermedad para lograr una prevención y capacitación para los profesionales de enfermería, alcanzando un aporte significativo, además, se puede considerar que los beneficiarios directos son los profesionales de enfermería, los estudiantes graduados y por graduarse del instituto tecnológico universitario, entre otros.

### Situación Epidemiológica

La OMS (2022) señala que los trabajadores pierden 12 millones de días laborables debido a la presencia de depresión o ansiedad, pero a raíz del 2020 por la pandemia del COVID-19



existió un incremento del 25% a nivel hospitalario en todos profesionales de salud por la falta de recursos y las dificultades para solventar las necesidades de los pacientes (6).

En Europa, la mitad de europeos se han visto afectados por el síndrome donde el mayor porcentaje es del 70% de los trabajadores de salud son pertenecientes a Polonia y menor porcentaje con el 50% en Alemania (7). En Latinoamérica durante el 2024 se detectó que en Argentina se presentó una mayor incidencia con el 91%, seguido de Chile con el 89%, en Panamá con el 88%, en Perú con el 82%, y en Ecuador con el 78% los cuales se dieron por factores como sobrecarga de trabajo, un rol inestable, y el trato que le dan muchas veces los jefes de área (7).

### **Dimensiones del Síndrome de Burnout**

El síndrome de Burnout se caracteriza por presentar tres dimensiones como es el agotamiento emocional provocado por la ansiedad, el cansancio e irritabilidad relacionadas con el trabajo, la segunda dimensión es la despersonalización o cinismo la cual se da por la apatía, distanciamiento, insensibilidad y la actitudes negativas al momento de realizar sus actividades o al interactuar con sus compañeros, y la tercera dimensión es la realización personal la cual incapacita al profesional de salud a obtener logros laborales, disminución de su desempeño laboral y la presencia de baja autoestima (3).

### **Signos y Síntomas**

Las manifestaciones clínicas de la afección aparecen de forma gradual en cuatro niveles:

- Primer nivel o leve: El profesional presenta dificultades en su despertar y cansancio laboral.
- Segundo nivel o moderado: El profesional se empieza aislar y presenta negativismo a la hora de efectuar sus actividades.
- Tercer nivel o grave: Empieza el ausentismo, el consumo de alcohol o de sustancias sujetas a fiscalización, y la automedicación con psicofármaco.
- Cuarto nivel: El profesional de salud presenta cuadros psiquiátricos hasta llegar al límite de su inestabilidad llevando consigo al suicidio (8).

### **Tipos de trabajadores que presentan síndrome de Burnout**

El trabajador a medida que presenta desgastes emocionales y estrés laboral empieza a tener un desequilibrio en sus actividades laborales, caracterizándose por ser un trabajador de tipo frenético el cual presenta una sobrecarga laboral sintiéndose incapaz de afrontar sus compromisos, al trabajar desgastado presenta una desconexión conductual que lo lleva a



realizar acciones negligentes, y el trabajador sin desafíos que suele presentar una sensación de carencia en su desarrollo personal, ahogándose en sus propias emociones (9).

Los factores desencadenantes se dan por factores de tipo biológicos, socioeconómicos, psicológicos, y laborales los cuales se detallarán a continuación:

### Factores biológicos

- **Edad:** Algunos estudios han demostrado que a medida que aumenta la edad a partir de los 30 años aumentan también las responsabilidades, el estrés, las actividades a realizar laboralmente, aumenta la presión, las deudas, algunos profesionales están en constante tensión o frustración si se sienten que no han podido progresar en la vida por su trabajo y consigo se incrementa el riesgo del síndrome de Burnout (10).
- **Sexo y estado civil:** Los investigadores han percibido que las mujeres presentan una mayor incidencia de la enfermedad que los hombres, esto se da por la presencia de carga laboral y familiar, donde las mujeres deben de desempeñar varios roles para conseguir una estabilidad en su medio, sin embargo, se considera que las mujeres solteras y sin un puesto estable presentan mayor desmotivación, ansiedad, y estrés siendo un factor clave para la detección del burnout (11).
- **Problemas de salud:** El estrés laboral puede conllevar a múltiples enfermedades patológicas como son las cardiopatías, aumento de la presión arterial, trastornos digestivos, cefalea e incluso se puede desarrollar trastornos musculo esqueléticos, por lo tanto, aumenta la vulnerabilidad laboral del profesional y consigo la dificultad para recuperarse ante el desgaste mental y físico. Otro factor predisponente es el continuo dolor o sufrimiento al presentar enfermedades agravadas que requieren un tratamiento extenso, como son los trastornos respiratorios, endócrinos o incluso la presencia de enfermedades coronarias (12).

### Factores socioeconómicos

- **Economía:** El estrés por las finanzas afecta cuando su salario es insuficiente para cancelar deudas, para comprar los alimentos o accesorios del hogar, así como la dificultad que se tiene para adquirir un inmueble, también se da cuando el lugar donde labora por presenta falencias para cancelar a tiempo, demorándose incluso varios meses en suplir esta necesidad (13)
- **Relaciones familiares:** Los conflictos en el hogar se relacionan directamente con el trabajo, al tener una relación saludable se mantiene una adecuada salud psicológica, existe esa





comprensión familiar y el correcto manejo en las relaciones laborales reduciendo el nivel de estrés, por el contrario, cuando se presenta relaciones conflictivas aumenta el estrés del trabajador, la frustración y el agotamiento emocional dificultando que se mantenga un equilibrio durante la jornada laboral (10,14).

### Factores psicológicos

Los niveles de estrés laboral, la ansiedad o la depresión juegan un papel predisponente ante las complicaciones que se presentan en la salud mental, un ejemplo de ello ocurrió durante la pandemia del coronavirus donde el agotamiento emocional, los diversos casos de pacientes contagiados y las muertes de los pacientes causó dificultades de concentración y deficiencias laborales que llevaron a muchos profesionales de la salud a padecer el síndrome de Burnout (14).

### Factores laborales

- **Turnos de trabajo:** Las largas jornadas de trabajo o los turnos rotativos desestabilizan la relación que se tiene con el trabajo y la vida personal, existen casos donde el profesional de salud debe acudir fuera de su horario laboral para cumplir con las normas impuestas por su medio de trabajo (15).
- **Falta de recursos:** La falta o ausencia de recursos para poder trabajar retrasan la eficiencia del profesional, interactuando con lo que tengan a su alcance para suplir de alguna manera las dificultades o problemas de salud que tenga el paciente (10,15).
- **Liderazgo organizacional:** La ausencia de reconocimiento por parte de la administración de la entidad en la que labora el personal de enfermería, lleva a la desmotivación, desvaloración y agotamiento laboral, así mismo, las disfunciones de rol y la falta de coordinación entre las unidades y los trabajadores afectan el comportamiento psicológico de ellos, evidenciándose el exceso de burocracia del sector donde se labora (12,15).

### Diagnóstico

A principio de los años 80, Cristina Maslach y Susan Jackson desarrollaron en E.E.U.U - California el Inventario o instrumento de Burnout, el cual sirve para diagnosticar el desgaste emocional a través de preguntas que se realiza durante una consulta médica ante la presencia de síntomas como el desgaste emocional, el cansancio y el desapego mental; este cuestionario consta de 22 ítems divididos en tres dimensiones, como es el agotamiento



emocional, la despersonalización y la realización personal, el cual evalúa al profesional en diversas áreas laborales de forma individual durante 10 a 15 minutos (Herencia Carpio & Villanueva Huirse, 2023), la cual utiliza la escala de Likert, donde 0 corresponde a nunca y 6 a todos los días y con el paso de los años ha tenido algunas adaptaciones para poder ser utilizada en Latinoamérica (16).

Cuando el síndrome de Burnout es diagnosticado se debe elaborar estrategias para afrontarlo a nivel individual, solicitando ayuda cuando se sienta una sobrecarga, fijarse objetivos para obtener periodos de descanso, interactuar con los compañeros, y adaptarse a las diversas situaciones para evitar el estrés; a nivel laboral buscar soluciones de forma grupal con los compañeros y aumentar las relaciones; y a nivel grupal se requiere un apoyo emocional e incondicional que permita mantener el equilibrio del trabajo y del hogar con la colaboración de ayuda psicológica (17).

### Tratamiento

En cuanto a la prevención del síndrome del trabajador quemado, es esencial que el profesional de enfermería mantenga un manejo adecuado del tiempo, aceptar limitaciones y crear espacios que permitan interactuar entre compañeros sin emitir juicios que afecten emocionalmente, además, se puede cambiar la relación de trabajo creando un espacio solidario y menos competitivo a nivel organizacional (17), y a nivel personal se debe emplear técnicas de relajación, mejorar la alimentación, realizar ejercicio regularmente, desconectarse con el trabajo a través de viajes o cambios de rutina (18).

## MATERIALES Y MÉTODOS

La presente investigación tiene un enfoque de tipo cualitativo, la cual empleó un método de revisión bibliográfica científica basada en el análisis a través del uso de plataformas digitales que presentan fuentes de datos confiables como es la OMS, Scielo, ScienceDirect, Redalyc, Más Vita, repositorios en Google Académico, Ministerio de Salud de Ecuador, entre otros, los cuales permiten una búsqueda más exacta utilizando a palabras claves como es el “síndrome de bornout”, “síndrome del quemado en enfermería”, “factores y causas del estrés profesional” durante un periodo de tiempo de investigación entre el año 2018 al 2025.





### Criterios de inclusión:

- Profesionales de enfermería
- Artículos científicos relacionados con el síndrome de burnout en enfermería
- Estudios publicados entre 2018-2025
- Artículos en idioma español e inglés

### Criterios de exclusión:

- Estudios centrados más en otros profesionales de la salud no relacionados a enfermería
- Artículos científicos relacionados con el síndrome de burnout en población general
- Información de fuentes no confiables
- Estudios con mayor antigüedad que 2018

## RESULTADOS

En base a la información obtenida del síndrome de burnout se han evidenciado que la afección predomina en el personal de salud.

Tabla 1. Impacto del síndrome de burnout en profesionales de enfermería

Autor	Título	Año	País	Resultados	DOI
Addis Abeba, et al. (19)	Global prevalence and contributing factors of nurse burnout	2025	Reino Unido	Se evalúa la prevalencia global del burnout en enfermería (agotamiento emocional, despersonalización, bajo logro personal) durante la pandemia COVID-19.	<a href="https://bmcnurs.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12912-025-03266-8">https://bmcnurs.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12912-025-03266-8</a>
Ruíz Colin Jesús	Relación entre el síndrome de burnout y el desempeño	2025	Paraguay	Se estudia la relación del síndrome de burnout con el desempeño en atención al cliente; aborda el síndrome tridimensional del burnout.	<a href="https://doi.org/10.56712/lata.m.v6i2.3868">https://doi.org/10.56712/lata.m.v6i2.3868</a>



	laboral del personal de enfermería en el primer nivel de atención				
Jiménez W., Navas L. (20)	Impacto del estrés laboral en los profesionales de enfermería que otorgan cuidados hospitalarios	2023	Ecuador	El 54% de los profesionales de enfermería reportó estrés laboral “alguna vez”, 26% “nunca”, 16% “frecuentemente” y 4% “muy frecuentemente”. El desacuerdo con el tratamiento del paciente fue el estresor con mayor impacto.	<a href="https://doi.org/10.31790/inspili.v7iESPECIAL.492">https://doi.org/10.31790/inspili.v7iESPECIAL.492</a>
Juela, et al. (21)	Síndrome de burnout en profesionales de enfermería en la UCI. Revisión sistemática de la literatura	2025	Ecuador	El síndrome de burnout es altamente prevalente (70–90%) en enfermería de unidades críticas. Factores clave: sobrecarga laboral, turnos prolongados, falta de autonomía y escasez de recursos. Predomina en mujeres (72%). Se reportan consecuencias como mayor mortalidad, infecciones nosocomiales y errores de atención. Estrategias propuestas: apoyo psicológico, inteligencia emocional y autocuidado.	<a href="https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v9i2.16877">https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v9i2.16877</a>

Fuente: Canales G; Pacheco, K; Rocafuerte C.



Los estudios analizados evidencian una alta prevalencia del síndrome en profesionales de enfermería, especialmente en puntos postpandemia y críticos. Entre los factores causales destacan la turnos prolongados, sobrecarga laboral y escasez de recursos. El burnout afecta de forma negativa el desempeño laboral y la calidad del cuidado al paciente. Se observa mayor impacto en mujeres y en áreas de UCI. Las investigaciones sugieren implementar estrategias de apoyo emocional y autocuidado. En general, el burnout representa un riesgo tanto para el personal como para los pacientes.

## DISCUSIÓN

La información mostrada en los estudios demuestra que el síndrome de burnout en enfermeras es un problema de salud laboral con alta cantidad a nivel mundial, especialmente en hospitales y en atención crítica. Factores como la carga de trabajo, los turnos largos, la falta de equipos y la poca libertad profesional son cosas comunes en los países revisados, lo que muestra una situación estructural en el sistema salud. El estudio de Addis Abeba y otros confirma que el cansancio emocional; despersonalización y bajo logro personal se hicieron peores durante la pandemia del COVID-19 mientras investigaciones Ecuador y Paraguay añaden a conexión directa entre Burnout y bajo rendimiento laboral o estrés frecuente en entorno clínico.

Los hallazgos de Addis Abeba y Ruiz Colin (2025) concuerdan con destacar el tipo tridimensional del síndrome de Burnout, el cansancio emocional, despersonalización y poco logro personal, sin embargo, difieren en su perspectiva sobre las consecuencias de la afección. Mientras Addis Abeba analiza la prevalencia mundial del síndrome durante la pandemia de COVID-19, mostrando un impacto general relacionado a situaciones extraordinarias de trabajo duro, Ruiz Colin explora como estas mismas partes afectan directamente el desempeño de enfermería en el primer nivel de atención, especialmente en calidad del servicio que se da al usuario. Esta comparación muestra que aunque el Burnout se ve parecido a nivel global sus efectos pueden cambiar según lugar laboral; esto resalta necesidad por estrategias específicas para fortalecer bienestar emocional y rendimiento profesional entre los trabajadores de enfermería.

Además, las consecuencias del desgaste no solo impactan al trabajador, sino también a la calidad de cuidado dado a los pacientes. Esto crea riesgos como errores



médicos, infecciones y aumento en mortalidad, como dice el estudio de Juela y otros. Esto muestra la necesidad de hacer cambios efectivos que se enfoquen en la salud emocional del personal de enfermería. Se resaltan ideas como mejorar la salud emocional, el autocuidado y tener acceso a apoyo psicológico. El debate junto con estos estudios deja claro que enfrentar la enfermedad necesita no solo acciones individuales, sino también cambios grandes en cómo se maneja el trabajo de enfermería para asegurar lugares laborales sanos y seguros.

## CONCLUSIONES

La revisión bibliográfica destaca que el síndrome de Burnout es un problema que afecta al bienestar psicológico y físico del profesional de enfermería, donde solo a nivel de Ecuador el 78% de profesionales de salud han presentado este síndrome por consecuencia de la sobrecarga laboral, por el déficit de recursos, el exceso de pacientes y por las jornadas prolongadas donde se evidencia la falta de descanso.

A nivel individual se ha evidenciado que las mujeres presentan una mayor incidencia del síndrome de Burnout por los roles que debe impartir no solo a nivel laboral, sino también a nivel familiar causando conflictos interpersonales y desconexión en el medio de trabajo.

Las principales limitaciones de la investigación fue la falta de estadística elaborados a nivel nacional y regional, sin embargo, los factores causales mencionados en el documento permiten explorar en futuras investigaciones como interactúa el síndrome de Burnout en los profesionales de enfermería en los diversos campos laborales del Ecuador con el objetivo de que se puedan diseñar programas de autocuidado que se puedan aplicar dentro de la entidad de trabajo.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Samper Callao A, Andreu Train L, Villarroja Garcés C, Domingo Milian R, Gargallo Carceller L, Gimeno Ponz M. Síndrome de Burnout en enfermeros: factores, causas y prevención. Rev Sanit Investig. 2024;5(5):392. <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/sindrome-de-burnout-en-enfermeros-factores-causas-y-prevencion/>



2. Roman-Huera CK, Vinueza-Martínez CN, Portilla-Paguay GV, Díaz-Grefa WP. Tecnología y Cuidados de Enfermería: Hacia una Práctica Innovadora y Sostenible. J Econ Soc Sci Res. 31 de enero de 2024;4(1):99-121. <https://doi.org/10.55813/gaea/jessr/v4/n1/89>
3. Guaman JGC, Vizcaino EMI, Guaman NRC, Guaman MKC. Síndrome de Burnout en los Docentes Universitarios de Enfermería. Cienc Lat Rev Científica Multidiscip. 3 de octubre de 2023;7(5):671-89. [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v7i5.7753](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i5.7753)
4. National Geographic. Síndrome de burnout: síntomas, tratamiento y cómo enfrentar esta enfermedad | National Geographic [Internet]. [citado 1 de septiembre de 2025]. Disponible en: <https://www.nationalgeographicla.com/ciencia/2022/11/sindrome-de-burnout-sintomas-tratamiento-y-como-enfrentar-esta-enfermedad>
5. Villamizar MPJ, Domínguez CCC. La salud general percibida y su asociación al síndrome de burnout académico e ideación suicida en universitarios colombianos. Psicogente. 2021;24(45):23-38. <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1366067>
6. OMS. La OMS y la OIT piden nuevas medidas para abordar los problemas de salud mental en el trabajo [Internet]. [citado 1 de septiembre de 2025]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/28-09-2022-who-and-ilo-call-for-new-measures-to-tackle-mental-health-issues-at-work>
7. Melo MF. Statista Daily Data. 2024 [citado 1 de septiembre de 2025]. Infografía: Más de la mitad de los europeos, afectados por el burnout. Disponible en: <https://es.statista.com/grafico/33404/encuestados-que-experimentaron-burnout-en-europa>
8. Lucero Tapia MP, Noroña Salcedo DR, Vega Falconi V, Lucero Tapia MP, Noroña Salcedo DR, Vega Falconi V. Burnout y depresión en médicos de medicina interna y unidad de cuidados intensivos en Riobamba, Ecuador. Rev Cuba Reumatol [Internet]. abril de 2022 [citado 1 de septiembre de 2025];24(1). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1817-59962022000100007&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1817-59962022000100007&lng=es&nrm=iso&tlng=es)



9. Sánchez Gallegos SN. Análisis documental del síndrome de burnout en el sistema de salud pública del Ecuador entre los años 2010 y 2020 [Internet] [bachelorThesis]. 2022 [citado 1 de septiembre de 2025]. Disponible en: <http://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/21596>
10. Suntaxi Puga JA. Factores vinculados al desarrollo del síndrome de burnout en trabajadores de una florícola ubicada en el Distrito Metropolitano de Quito [Internet] [bachelorThesis]. 2025 [citado 1 de septiembre de 2025]. Disponible en: <http://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/29800>
11. Garcés-Delgado Y, García-Álvarez E, López-Aguilar D, Álvarez-Pérez PR. Incidencia del Género en el Estrés Laboral y Burnout del Profesorado Universitario. REICE Rev Iberoam Sobre Calid Efic Cambio En Educ. 28 de junio de 2023;21(3):41-60.
12. Garcia LG, Ortiz JED. FACTORES ORGANIZACIONALES QUE SE RELACIONAN CON EL DESARROLLO DEL SÍNDROME DE BURNOUT EN EL PERSONAL DOCENTE DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE CALDAS. 2023; Disponible en: <https://ridum.umanizales.edu.co/server/api/core/bitstreams/ff9398f0-6713-4075-887e-61674d41decb/content>
13. Silva RCR, Lama JAH, Morales VC, Ballena JAA, Loyaga WFD, Urcos WHC. Síndrome de Burnout y finanzas personales en trabajadores de un establecimiento penitenciario peruano. Rev Cuba Investig Bioméd [Internet]. 13 de noviembre de 2023 [citado 1 de septiembre de 2025];42. Disponible en: <https://revibiomedica.sld.cu/index.php/ibi/article/view/3077>
14. Povis Escandon JJ. Factores asociados al Síndrome de Burnout en el personal asistencial del área de emergencia de un Hospital de Lima , Nivel III-1, 2023. 29 de octubre de 2023 [citado 1 de septiembre de 2025]; Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.13053/10525>
15. Moreno Gaviria D, David Luna JV. Causas y consecuencias del burnout en el personal de las entidades financieras. 30 de mayo de 2022 [citado 1 de septiembre de 2025]; Disponible en: <https://dspace.tdea.edu.co/handle/tdea/5050>





16. Soares JP, Lopes RH, Mendonça PB de S, Silva CRDV, Rodrigues CCFM, de Castro JL. Use of the Maslach Burnout Inventory Among Public Health Care Professionals: Protocol for a Scoping Review. JMIR Res Protoc. 1 de noviembre de 2022;11(11):e42338. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36318252/>
17. Monreal Abad C, Acín García A, Lorite López C, Herrera Torres M, Morollón Lázaro CM, Sánchez Pardo C. Síndrome de quemado en el trabajo. Rev Sanit Investig. 2024;5(6):329. <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/sindrome-de-quemado-en-el-trabajo/>
18. Benavides Figueroa MF. Síndrome de burnout en estudiantes de medicina durante el internado rotativo [Internet] [bachelorThesis]. 2023 [citado 1 de septiembre de 2025]. Disponible en: <https://dspace.uniandes.edu.ec/handle/123456789/17478>
19. Getie A, Ayenew T, Amlak BT, Gedfew M, Edmealem A, Kebede WM. Global prevalence and contributing factors of nurse burnout: an umbrella review of systematic review and meta-analysis. BMC Nurs. 26 de mayo de 2025;24(1):596. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40420259/>
20. Hurtado WJ, Fonseca LN. Impacto del estrés laboral en los profesionales de enfermería que otorgan cuidados hospitalarios. INSPILIP. 30 de noviembre de 2023;7(ESPECIAL):26-35. <https://doi.org/10.31790/inspilip.v7iESPECIAL.492>
21. Juela N de JJ, Jazmín VBM, Revelo AIY, Guamanzara X del PA, Guerrero M del CD. Síndrome de burnout en profesionales de enfermería en la unidad de cuidados intensivos. Revisión sistemática de la literatura. Cienc Lat Rev Científica Multidiscip. 28 de marzo de 2025;9(2):754-75. [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v9i2.16877](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v9i2.16877)

### **DECLARAR QUE NO EXISTE CONFLICTO DE INTERÉS:**

Los autores declaran no tener conflictos de intereses.

### **DETALLAR LA COLABORACIÓN Y CONTRIBUCIÓN POR AUTORES EN EL MANUSCRITO.**

Los autores han participado en la construcción del documento en:



**Conceptualización teórica:** Grace Canales; Carlos Rocafuerte; Katiuska Pacheco

**Curación de datos:** Grace Canales; Carlos Rocafuerte; Katiuska Pacheco

**Análisis formal:** Grace Canales; Carlos Rocafuerte; Katiuska Pacheco

**Investigación:** Grace Canales; Carlos Rocafuerte; Katiuska Pacheco

**Metodología:** Grace Canales; Carlos Rocafuerte; Katiuska Pacheco

**Recursos:** Grace Canales; Carlos Rocafuerte; Katiuska Pacheco

**Software:** Grace Canales; Carlos Rocafuerte; Katiuska Pacheco

**Validación:** Grace Canales; Carlos Rocafuerte; Katiuska Pacheco

**Estilo y Redacción:** Grace Canales; Carlos Rocafuerte; Katiuska Pacheco

