

Salud & Ciencias Médicas



Uleam
UNIVERSIDAD LAICA
ELOY ALFARO DE MANABÍ

ECUADOR - MANABÍ - VOLUMEN 5 NÚMERO 9 JULIO - DICIEMBRE 2026

Necesidad de rehabilitación bucal en la población adulto mayor del cantón Portoviejo, Ecuador

Oral rehabilitation needs in the older adult population of the Portoviejo Canton, Ecuador

Michel Sarmiento-Pérez

<http://orcid.org/0000-0003-4292-2882>

michelsarmiento14@gmail.com

Universidad San Gregorio de Portoviejo

Hidelisa Valdes-Domech

<http://orcid.org/0000-0001-9519-1273>

hisita69@gmail.com

Universidad San Gregorio de Portoviejo

Luz Amarilis Martin-Moya

<http://orcid.org/0000-0002-4095-439X>

lucecitamartin1961@gmail.com

Universidad San Gregorio de Portoviejo

<https://doi.org/10.56124/saludcm.v5i9.004>

RESUMEN

El envejecimiento según la ONU, los mayores de 60 años se duplicarán para 2050 y se triplicarán para 2100. Enfrentando desafíos en salud oral como pérdida dental, uso de prótesis y enfermedades orales, impactando su bienestar. Según la OMS problemas de edentulismo, afectan al 30% entre 65-74 años. En Ecuador, el 82% de este grupo requiere tratamiento protésico. El Plan Nacional de Salud Bucal busca promover una atención integral, equilibrando preventivo, curativo y restaurativo; para mejorar la calidad de vida, eliminar disparidades sanitarias y fomentar la colaboración comunidad - profesionales. Objetivo: Caracterizar la necesidad de tratamiento rehabilitador bucal de la población adulta mayor del Cantón Portoviejo, Ecuador. Investigación proyectiva, descriptiva, no experimental, transversal, y de campo; muestra: 379 adultos > 60 años. Resultados: 56% mujeres y 44% hombres; 55% de áreas urbanas y 45% rural; 73% entre 60 y 69 años; predominan prótesis Clase III maxilar superior (35%) y Clase I inferior (41%); 79% de ellas en mal estado; El edentulismo parcial es



significativo (100%). Percepción de mala salud oral (GOHAI < 50) media de 44; 99% sexo masculino y 97% femenino. Significativa para edad, sexo y ubicación con $p < 0,05$. Discusión: hallazgos consistentes con estudios en Japón, Australia y Brasil los cuales indican que la autopercepción de problemas de salud bucal es similar en diversas culturas, preocupación con la comodidad y la función física. Conclusiones: necesidad de programas de mantenimiento y revisión regular para mejorar las condiciones de las prótesis y la calidad de vida de adultos mayores.

Palabras clave: componente bucal de la salud; edentulismo; adulto mayor; rehabilitación bucal; prótesis

ABSTRACT

According to the UN, the aging population will double by 2025 and triple by 2100. This group faces oral health challenges such as tooth loss, denture use, and oral diseases, impacting their well-being. The WHO reports that edentulism affects 30% of people aged 65-74. In Ecuador, 82% of this group requires prosthetic treatment. The National Oral Health Plan seeks to promote comprehensive care, balancing preventive, curative, and restorative treatments; improve quality of life; eliminate health disparities; and foster collaboration between the Community and healthcare professionals. **Objective:** To characterize the need for oral rehabilitation treatment in the elderly population of the Portoviejo Canton, Ecuador. Projective, descriptive, non-experimental, cross-sectional, and field research; sample: 379 adults over 60 years of age. **Results:** 56% women and 44% men; 55% from urban areas and 45 % from rural; 73% between 60 and 69 years old; Class III maxillary prostheses predominated (35%) and Class I mandibular prostheses (41%); 79% of them were in poor condition; partial edentulism was significant (100%). Perception poor oral health (GOHAI < 50) mean 44; 99% male and 97% female. Significant for age, sex and location ($p < 0,05$). **Discussion:** These findings are consistent with studies in Japan, Australia, and Brazil, which indicate that self-perceived oral health problems are similar across cultures, reflecting concerns about comfort and physical function. **Conclusions:** There is a need for maintenance programs and regular checkups to improve the condition of prostheses and quality of life of older adults.

Keywords: Oral health component; edentulism; older adult; oral rehabilitation; prosthetics

Recibido: 10-02-2026 Aceptado: 12-04-2026 Publicado: 23-07-2026



INTRODUCCIÓN

Según datos de la ONU, en el informe Perspectivas de la Población Mundial (2017), se espera que el número de personas mayores, es decir, aquellas de 60 años o más, se duplique para 2050 y triplique para 2100; pasará de 962 millones en 2017 a 2100 millones en 2050 y 3100 millones en 2100. A nivel mundial, este grupo de población crece más rápidamente que el resto de las edades, sobre todo que el sector de los más jóvenes. La proporción de centenarios es la que más rápido crece, seguida del grupo de individuos de 80 a 99 años de edad. En Latinoamérica y el Caribe del total de habitantes, el 12 % son individuos mayores de 60 años, más de 77 millones de personas conforman el grupo de adultos mayores. Todo ello ha generado que sea un grupo de gran importancia. por su enorme consumo de servicios médicos, creando importantes crisis económicas, de recursos médicos y éticas tanto en los países desarrollados como en los que se encuentran en vías de desarrollo. Tal como lo refleja el INEC, en Ecuador el 6,5% de la población (940.905 personas) son mayores de 65 años, (INEC, Censo de Población y Vivienda 2010).

El sistema estomatognático es el conjunto de órganos y estructuras responsables de funciones esenciales como masticar, tragar y hablar. Aunque el envejecimiento provoca ciertos cambios en la boca, la pérdida parcial o total de dientes no es un efecto natural de la edad, sino una señal de problemas de salud bucal que pueden afectar el bienestar general. Mantener una buena salud oral es clave para la calidad de vida, ya que previene el dolor, las infecciones, el cáncer bucal y enfermedades como la periodontitis, evitando así complicaciones que limitan funciones básicas. Cuidar la salud bucal no solo preserva la función del sistema estomatognático, sino que también impacta la salud integral de una persona. El objetivo de esta investigación es caracterizar la necesidad de tratamiento rehabilitador bucal de la población adulta mayor del cantón Portoviejo Ecuador.

MATERIALES Y MÉTODOS

Investigación proyectiva, descriptiva, no experimental, transversal, y de campo; la muestra estuvo conformada por 379 individuos > 60 años habitantes del Cantón Portoviejo, Manabí, Ecuador, de los cuales el 56% (213) fueron del sexo femenino y 44% (166) masculinos. Distribuidos según área geográfica en 55% (207) en la zona urbana y 45% (172) para la rural. Los datos fueron procesados en el programa SPSS versión 14.0. Se aplicó el instrumento de la OMS para recopilar información en personas edéntulas y el



Geriatric/General Oral Health Assessment Index (GOHAI) para conocer la percepción de la salud bucal. Como criterios de inclusión fueron seleccionados todos los adultos de 60 años o más edéntulos, de ambos sexos, portadores o no de prótesis dental; fueron excluidos los adultos mayores edéntulos totales bimaxilar. Se informó del objetivo del trabajo, así como el anonimato de la información proporcionada para fines científicos y de investigación, además como prueba de la participación voluntaria firmaron el consentimiento informado, el cual cumplió con los lineamientos sobre la investigación en seres Humanos de acuerdo a la Declaración de Helsinki de 1975, en su revisión de 2024.

RESULTADOS

Se encontró un mayor número de individuos en edades entre los 60 a 69 años con mayor presencia en el área urbana, mientras que en el rural son mayores de 80 años (67%); con un predominio de portadores de prótesis dentales en el primer rango de edad. Destacan las prótesis Clase III de Kennedy para ambos sexos en el maxilar superior (43% F y 40% M) y el mismo tipo de prótesis en el maxilar inferior para el sexo femenino (42%); para los individuos del sexo masculino prevalecen las prótesis Clase I de Kennedy (46%). Del total de prótesis, el 79% se encuentran en condición de regular a mal estado.

Tabla 1. Portadores/Prótesis/Edad/Sexo

Edad	Masculino	Femenino	Total
60 a 69	104	173	277
70 a 79	40	51	91
80 a 89	6	5	11
Total	150	229	379

Fuente: elaboración propia

Se realiza comparación entre los portadores de prótesis según la edad y sexo.



Tabla 2. Condición de la prótesis / Sexo

Sexo	Buena	Regular	Mala
Masculino	8	29	7
Femenino	13	35	8
Total	21	64	15

Fuente: elaboración propia

Se realiza el estudio de las condiciones de la prótesis según el sexo

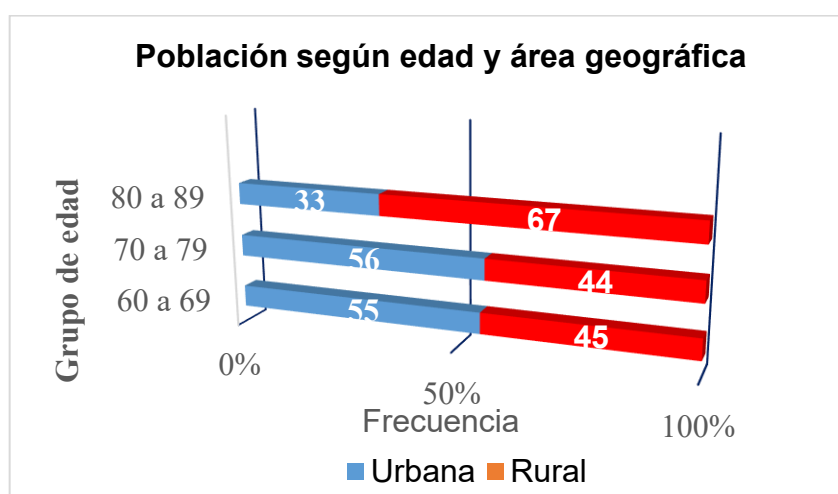


Gráfico 1 Representa población y área geográfica.

DISCUSIÓN

Los adultos mayores de entre 60 y 69 años constituyen la mayoría en este estudio (73%), lo que coincide con investigaciones previas que indican que en esta etapa las personas suelen estar más activas y atentas a su salud bucal. Estudios como los de Schoebrechts (2024)¹ y Hazara (2020)² han reportado hallazgos similares, resaltando que los problemas dentales asociados a la edad impulsan una mayor preocupación y cuidado oral. Respecto al estado de las prótesis dentales, solo el 21% están en óptimas condiciones, mientras que el



64% presentan desgaste moderado y el 15% tienen deterioro severo, lo que evidencia la necesidad urgente de mejorar su mantenimiento y reemplazo, dado que el 79% de la población requiere su uso. Las mujeres destacan con una alta tasa de utilización (89%), en línea con estudios de Carvalho Vieira (2021)³ y Bof de Andrade (2021)⁴, quienes encontraron que el 85% de las mujeres mayores utilizan prótesis, posiblemente debido a una mayor pérdida dental y una actitud más preventiva en su cuidado.

Por otro lado, el GOHAI registró una media de 43,47, lo que indica que los participantes perciben su salud bucal como deficiente, al ubicarse por debajo del umbral de 50. Estos resultados subrayan la importancia de intervenciones dirigidas a mejorar la salud oral en esta población.

CONCLUSIONES

Estos resultados resaltan la urgencia de implementar intervenciones que fortalezcan la salud oral de los adultos mayores, abordando tanto el acceso a los servicios como la calidad de los tratamientos. La mayor representación de participantes provenientes de áreas urbanas evidencia una brecha significativa en el acceso a atención odontológica entre zonas urbanas y rurales, una tendencia que se ha observado en otros estudios realizados en Latinoamérica. Esta desigualdad subraya la necesidad de políticas orientadas a reducir las barreras geográficas y económicas que limitan la atención en comunidades rurales.

Asimismo, la baja proporción de prótesis dentales en buen estado refuerza la importancia de establecer programas de mantenimiento y revisión periódica, garantizando que las soluciones protésicas cumplan su función y contribuyan al bienestar de los adultos mayores. La implementación de estrategias preventivas y rehabilitadoras no solo mejoraría la funcionalidad oral, sino que también impactaría positivamente en la calidad de vida de esta población, promoviendo un envejecimiento saludable y digno.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Schoebrechts E, de Almeida Mello J, Vandenbulcke PAI, van Hout HPJ, De Lepeleire J, Declercq A, Declercq D, Duyck J. Comparison of the oral health status of nursing home residents using the current and the newly developed interRAI oral health section (OHS-interRAI): a cross-sectional study. BMC Geriatr. 2024;24(1):950. DOI: <https://doi.org/10.1186/s12877-024-05494-0>
2. Hazara R. Oral health in older adults. Br J Community Nurs. 2020;25(8):396-401. DOI:



<https://doi.org/10.12968/bjcn.2020.25.8.396>

3. Carvalho Vieira B, Morais L, Vargas-Ferreira F, Guimarães MR, Mattos F, Vargas A. Use and need of removable dental prostheses in an institutionalized Brazilian elderly population: a cross-sectional study. Braz Oral Res. 2021;35. DOI: [10.1590/1807-3107bor-2021.vol35.0134](https://doi.org/10.1590/1807-3107bor-2021.vol35.0134)
4. Bof de Andrade F, de Oliveira C, de Oliveira Duarte YA, Sabbah W, Bernabé E. Tooth loss, dental prostheses use and cognitive performance in older Brazilian adults: The SABE cohort study. Geriatr Gerontol Int. 2021;21(12):1093-1098. DOI: <https://doi.org/10.1111/ggi.14290>

Declarar que no existe conflicto de interés:

No existen conflictos de intereses entre los participantes

Detallar la colaboración y contribución por autores en el manuscrito.

Los autores han participado en la construcción del documento en:

Conceptualización teórica: Michel Sarmiento Pérez

Curación de datos: Michel Sarmiento Pérez

Análisis formal: Michel Sarmiento Pérez; Hidélisa Valdes Domech; Luz Amarilis Martin Moya

Investigación: Michel Sarmiento Pérez

Metodología: Michel Sarmiento Pérez

Recursos: Michel Sarmiento Pérez; Luz Amarilis Martin Moya; Hidélisa Valdes Domech

Software: Michel Sarmiento Pérez

Validación: Michel Sarmiento Pérez

Estilo y Redacción: Michel Sarmiento Pérez

